



**УТВЕРЖДАЮ**  
**и.о.заведующий**  
**МБДОУ «Омарский детский сад»**  
**Соболева Л.И.**

**Меню на 19.11.2024**

<b>7 день</b>	<b>Наименование</b>		
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>	Салат из моркови	55	
	Рассольник на м/к/б со сметаной	200	
	Суфле из мяса птицы	70	
	Гороховое пюре	140	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Кефир нежирный	100
		Пироги с мясом и луком	80
		Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100	